

## Vybavení a oblečení dětí

### Vybavení celoročně

- Baťůžek s nastavitelnými popruhy a prsním/bederním popruhem pro pohodlné nošení.
- Do baťůžku: náhradní ponožky/punčochy, spodní prádlo, kapesníky, malou podložku k sezení na zemi, podle docházky dopolední a odpolední svačinu v krabičce a pití (v zimě v termosce nebo v termoobalu), pytlíčky na poklady.
- Deku a polštářek pro odpolední odpočinek v jurtě.
- Oblečení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Doporučujeme protektivní, univerzální a lehké („PUL“) svrchní vrstvy (membránové/windstopper/softshell – k dostání v obchodech typu Lidl, Tchibo, Unuo apod., či v bazarech na FB – např. [Bazar lesní školky](#)).
- Nepromokavá a větru odolná svrchní vrstva je pro zimní období zcela zásadní (včetně náhradních kusů)!!
- Náhradní oblečení (zůstává v boxu v zázemí): pláštěnka, nepromokavá bunda, mikina, tepláky, punčocháče (v zimě), ponožky, spodní prádlo, triko, gumáky (doporučujeme Demar Marmut s vlněnou vložkou). Přebíčky do jurty (doporučujeme tzv. „croc“).
- Rodič provádí průběžnou kontrolu boxu a jeho doplňování. Důležitý je dostatek náhradního oblečení.
- **Vybavení v teplých dnech:**
  - Pevná kotníková obuv, případně sandály (doporučujeme spíše sandály s krytou špičkou, otevřené nejsou do lesa úplně vhodné).
  - Triko, tepláky, mikina, šustáková (nepromokavá) bunda.
  - V případě mokra – nepromokavé svrchní kalhoty.
  - Pokrývka hlavy.
  - Repelent a opalovací krém (vlastní nebo zapůjčí LKF – používáme pouze ekologické, pro pokožku nezávadné přípravky).
- **Vybavení v chladných dnech:**
  - Pevná nepromokavá obuv.
  - Triko s dlouhým rukávem – funkční spodní vrstva (termoprádlo, vlněné prádlo, bambusové prádlo apod.).
  - Mikina – střední zateplovací vrstva (fleece, vlna).
  - Bunda + oteplovačky nebo kombinéza se svrchní izolační vrstvou, nepromokavé a větru odolné (membránové/windstopper/softshell) – nepodceňovat včetně náhradních kusů (!!).
  - Ponožky, rukavice (jedny náhradní v baťůžku), nákrčník/šála, čepice/kukla.